Ultraschall in Zeiten von Corona

Hans-Rudolf Schwarzenbach¹ und Jan Tuma²

¹Hausarztpraxis, Melide

²Ultrasound Learning Center (ULC) der European Federation of Ultrasound in Medicine and Biology (EFSUMB), Klinik, Hirslanden, Zürich

Die Coronaepidemie übt auch einen nicht zu unterschätzenden Einfluss auf unsere Ultraschalltätigkeit aus.

Die infektiologische Situation erfordert einen grösseren organisatorischen Aufwand, u.a. bezüglich der geforderten Hygienemassnahmen.

Als Ultraschaller_innen an der «Front» des Geschehens sind wir natürlich einem nicht zu unterschätzenden wiederholten Infektionsrisiko ausgesetzt, ein Umstand, der besonders nach Untersuchungen an symptomatischen Personen gewisse Unwohl- oder sogar Angstgefühle auslöst.

Ein weiterer nicht zu unterschätzender Aspekt ist das seit einem Jahr fast ganz fehlende praktische Kursangebot. Die vielerorts angebotenen «Online»-FB-Veranstaltungen können das sogenannte «Hands-on»-Training nicht ersetzen.

Leider hat das Fehlen dieser Anlässe v.a. auch zu einem «Stau» bei der Ultraschall-Ausbildung geführt, dem in Zukunft mit geeigneten Massnahmen begegnet werden muss.

Neben all diesen negativen und unseren Alltag komplizierenden Gegebenheiten darf als positiver Effekt der Bedeutungszuwachs der Lungensonografie (LUS) genannt werden. Die LUS spielt eine wichtige Rolle im Frühstadium der COVID-19-Erkrankung. Bei typischen Veränderungen sollte die/der Infizierte schnell hospitalisiert und u.U. mit entsprechenden Medikamenten in diesen Frühstadien behandelt werden [1].

Die vorliegenden Beiträge aus der Feder erfahrener Ultraschallexper_innen/Anwender_innen zeigen die klinische Bedeutung des Lungenultraschalls deutlich auf. Die Diagnose einer COVID-19-Infektion kann mit einem grossen «Predictive Value» in allen Anlaufzentren (sog. Check-Points) erhärtet und die entsprechenden Massnahmen können somit zeitnah angeordnet werden.

Wir hoffen, dass die Artikel im vorliegenden «Praxis»-Heft auf Ihr/Euer Interesse stossen und freuen uns aber ganz besonders, Sie/Euch am SGUM-FB-Kongress in Davos (17.06.–19.06.2021) in personam begrüßen zu dürfen.

Bibliografie

Kim AY, Gandhi RT. COVID-19: Management in hospitalized adults. In: UpToDate. Deputy editor: Bloom A. Waltham, MA; UpToDate: March 2021.

PD Dr. med. J. Tuma

Konsiliararzt für Sonographie
Klinik Hirslanden
Witellikerstr. 40
8032 Zürich

jan.tuma@hin.ch