

Elektronisches Supplement 4. Items mit angenommener Skalenzuordnung inklusive Herkunft

Item	Itemwortlaut	Herkunft
VE_01	„Sportunterricht macht mir Spaß.“	Scanlan et al. (1993) ^a
VE_02	„Sportunterricht macht mich fröhlich.“	Scanlan et al. (1993)
VE_03	„Sportunterricht tut mir gut.“	Jekauc et al. (2012) ^b
FL_01	„Im Sportunterricht gibt es Aktivitäten, die mich begeistern.“	Bakker (2008)
FL_02	„Im Sportunterricht vergeht die Zeit wie im Flug.“	Rheinberg et al. (2003) ^c
FL_03	„Im Sportunterricht fühle ich mich optimal beansprucht.“	Rheinberg et al. (2003)
ER_01	„Im Sportunterricht kann ich mich von anderen Fächern erholen.“	selbst entwickelt
ER_02	„Sportunterricht hilft mir, den Kopf frei zukriegen.“	selbst entwickelt
ER_03	„Sportunterricht gibt mir Energie für andere Dinge.“	Jekauc et al. (2012)

Anmerkungen: VE = Vergnügen; FL = Flow-Erleben; ER = Erholung. Sämtliche Items wurden modifiziert und lediglich in Anlehnung an bestehende Items formuliert.

^aScanlan, Carpenter, Schmidt, Simons & Keeler (1993); ^bJekauc, Voelkle, Wagner, Mewes & Woll (2012); ^cRheinberg, Vollmeyer & Engeser (2003). Antwortformat: „0 = nie“, „1 = manchmal“, „2 = oft“, „3 = immer“.