

**ESM 5.** Rangkorrelationen nach Spearman und interne Konsistenzen für alle Skalen des MindYou und des SDQ (Erhebung 1,  $N = 400$ )

Skala	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1 MY-AK	.70											
2 MY-BH	.19***	.64										
3 MY-GB	.27***	.40***	.70									
4 MY-NR/K	.32***	.34***	.49***	.70								
5 MY-NR/E	.29***	.26***	.26***	.43***	.63							
6 MY-GS	.60***	.64***	.71***	.74***	.65***	.83						
7 SDQ-EP	-.38***	-.22***	-.52***	-.52***	-.33***	<b>-.57††</b>	.71					
8 SDQ-VA	-.16**	-.23***	-.24***	-.12*	-.37***	<b>-.33††</b>	.15**	.40				
9 SDQ-HYP	-.15**	-.53***	-.38***	-.33***	-.37***	<b>-.51††</b>	.19***	.40***	.72			
10 SDQ-PG	-.22***	.03	-.22***	-.15**	-.16**	<b>-.22††</b>	.33***	.13*	.11	.47		
11 SDQ-PRO	.07	.19***	.06	.06	.12*	<b>.10†</b>	-.07	-.27***	-.19***	-.13*	.67	
12 SDQ-GP	-.36***	-.41***	-.57***	-.48***	-.49***	<b>-.68††</b>	.73***	.57***	.66***	.49***	-.17	.74

*Anmerkungen:* In der Diagonalen sind die internen Konsistenzen (Cronbachs  $\alpha$ ) abgedruckt. Einseitige Korrelationstest wurden fett markiert. AK = Akzeptanz/ nicht-urteilende Haltung, BH = Bewusstes Handeln, GB = Gegenwärtiges Bewusstsein, NR/K = Kognitive Nicht-Reaktivität, NR/E = Emotionale Nicht-Reaktivität, GS = Achtsamkeitsgesamtscore, EP = Emotionale Probleme, VA = Externalisierende Verhaltensauffälligkeiten, HYP = Hyperaktivität/Aufmerksamkeitsprobleme, PG = Probleme mit Gleichaltrigen, PRO = Prosoziales Verhalten, GP = Gesamtproblemwert.

\*  $p < .05$  (zweiseitig). \*\*  $p < .01$  (zweiseitig). \*\*\*  $p < .001$  (zweiseitig). †  $p < .05$  (einseitig). ††  $p < .001$  (einseitig)