

Online Anhang B: Analyisierte suchtpräventive Lebenskompetenzprogramme (nach Bühler & Heppekausen, 2005, erweitert)

	Programm/Manual	Klassenstufe	Umfang/Struktur	Kompetenzen												
				allgemeine											spezifische	
				Empathie	Selbstwahrnehmung	Kritisches Denken	Kreatives Denken	Problemlösefähigkeit	Entscheidungen	Stressbewältigung	Gefühlsbewältigung	Kommunikation	Beziehungsfähigkeit	Tabak	Alkohol	Drogen
1	Klasse2000	1-4	12 Unterrichtseinheiten pro Klasse 1-4; Curriculum	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
2	Fit und stark fürs Leben	1-2	20 Unterrichtseinheiten pro Klassen 1-2, 3-4 und 5-6; (unabhängig voneinander einsetzbar), Curriculum	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		
3		3-4														
		5-6														
	Eigenständig werden	1-4	42 Unterrichtseinheiten pro Schuljahr, Baukasten	●	●	●	●	●		●	●	●	●	●		
4		5-6	16 Unterrichtseinheiten in Klasse 5 und 6; Curriculum	●	●	●		●	●	●	●	●	●	●	●	
5	ALF – Allgemeine Lebenskompetenzen und Fertigkeiten	5-6	12 Unterrichtseinheiten in Klassenstufe 5 und 8 Unterrichtseinheiten in Klasse 6; Curriculum	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
6	Erwachsen werden	5-10	73 Unterrichtsthemen (1h pro Woche); Baukasten	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
7	IPSY – Information und psychosoziale Kompetenz	5-7	15 Unterrichtseinheiten in Klasse 5, 7 Unterrichtseinheiten in Klasse 6 und 7 Unterrichtseinheiten in Klasse 7, Curriculum	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	
8	Stark im Leben	7-8	9 Unterrichtseinheiten in Klasse 7, 3 Unterrichtseinheiten in Klasse 8, Curriculum	●	●	●			●		●	●	●	●		